

Trainings-Kalender 2026		Trainingsort: Haus der Begegnung Kolpingstr. 14, Ketsch		Wirbelsäulengymnastik 17:00 – 18:00 Uhr Qigong 18:15 – 19:15 Uhr		Änderungen vorbehalten					
Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1 Do Neujahr		1 So		1 So		1 Mi		1 Fr Tag der Arbeit		1 Mo	23
2 Fr		2 Mo	6	2 Mo	10	2 Do		2 Sa		2 Di	
3 Sa		3 Di WSG + Qigong		3 Di WSG + Qigong MGV 19 Uhr im Goldener		3 Fr Karfreitag		3 So		3 Mi	
4 So		4 Mi		4 Mi		4 Sa		4 Mo	19	4 Do Fronleichnam	
5 Mo		5 Do		5 Do		5 So Ostern		5 Di WSG auf AllaHop oder Am 07.07.		5 Fr	
6 Di Heilige Drei Könige		6 Fr		6 Fr		6 Mo Ostermontag	15	6 Mi		6 Sa	
7 Mi		7 Sa		7 Sa		7 Di		7 Do		7 So	
8 Do		8 So		8 So		8 Mi		8 Fr		8 Mo	24
9 Fr		9 Mo	7	9 Mo	11	9 Do		9 Sa		9 Di WSG + Qigong	
10 Sa		10 Di WSG + Qigong		10 Di WSG + Qigong		10 Fr		10 So Muttertag		10 Mi	
11 So		11 Mi		11 Mi		11 Sa		11 Mo	20	11 Do	
12 Mo		12 Do		12 Do		12 So		12 Di WSG + Qigong		12 Fr	
13 Di WSG + Qigong		13 Fr		13 Fr		13 Mo	16	13 Mi		13 Sa	
14 Mi		14 Sa		14 Sa		14 Di WSG + Qigong		14 Do Christi Himmelfahrt Vatertagsfest		14 So	
15 Do		15 So		15 So		15 Mi		15 Fr Maifest		15 Mo	25
16 Fr		16 Mo Rosenmontag	8	16 Mo	12	16 Do		16 Sa Maifest		16 Di WSG + Qigong	
17 Sa		17 Di		17 Di WSG + Qigong		17 Fr		17 So		17 Mi	
18 So		18 Mi		18 Mi		18 Sa		18 Mo	21	18 Do	
19 Mo		19 Do		19 Do		19 So		19 Di WSG + Qigong		19 Fr	
20 Di WSG + Qigong		20 Fr		20 Fr		20 Mo	17	20 Mi		20 Sa	
21 Mi		21 Sa		21 Sa		21 Di WSG + Qigong		21 Do		21 So	
22 Do		22 So		22 So		22 Mi		22 Fr		22 Mo	26
23 Fr		23 Mo	9	23 Mo	13	23 Do		23 Sa		23 Di WSG + Qigong	
24 Sa		24 Di WSG + Qigong		24 Di WSG + Qigong		24 Fr		24 So Pfingsten		24 Mi	
25 So		25 Mi		25 Mi		25 Sa		25 Mo Pfingstmontag	22	25 Do	
26 Mo		26 Do		26 Do		26 So		26 Di		26 Fr	
27 Di WSG + Qigong		27 Fr		27 Fr		27 Mo	18	27 Mi		27 Sa	
28 Mi		28 Sa		28 Sa		28 Di WSG auf AllaHop oder Am 07.07.		28 Do		28 So	
29 Do				29 So Beginn der Sommerzeit		29 Mi		29 Fr		29 Mo	27
30 Fr				30 Mo	14	30 Do		30 Sa		30 Di WSG + Qigong	
31 Sa				31 Di				31 So			